

## - تأثير المباريات المصغرة على بعض الصفات البدنية والأداءات

### المهارية المركبة لناشئى كرة القدم

د. محمد محمود مصلحى الدسوقي \*

#### ملخص الدراسة

أن المباريات المصغرة هى مباراة بقوانين وشروط مبسطة وفى مساحة صغيرة ويعدد قليل من اللاعبين وهى تحمل أهداف عديدة مثل أهداف إعدادية عندما تسهم فى إعداد اللاعب وتهيئته وعندما تستخدم فى عملية الإحماء فى مقدمه الوحدة التدريبية، أهداف تعليمية عندما يكون هدفها تعليم مهارة معينة من قبل المدرب، أهداف تدريبية عندما تهدف إلى التدريب على المهارات أو الخطط التى سبق تعلمها، أهداف ترويحوية عندما تهدف إلى الهروب من الأحمال المرتفعة والتدريب العالى وتستخدم أيضا فى الختام والترويح للاعبين وأهداف تنافسية إذا كانت فى إطار تنافسى لتحديد فاز ومهزوم، والمباريات المصغرة توفر للناشئى اللعب فى جو منافسة وتحت ضغط منافس الأمر الذى يظهر مستوى الناشئى الحقيقي ، كما أن المباريات المصغرة تتميز بعاملى التشويق والإثارة وهو سر اندفاع الناشئى للعب كرة القدم بالإضافة إلى أنها تقدم له مواقف عديدة تحدث داخل المباراة وبالتالي عليه التعامل مع الموقف الذى يوضع فيه فهى تُعوده على حُسن التصرف خلال المواقف التى يتعرض لها فى المباراة، واستخدام الباحث المنهج التجريبي لمناسبته لطبيعة البحث بإستخدام التصميم التجريبي لمجموعة واحده وإستخدام القياس (القبلى - البعدى). على عينة من ناشئى كرة القدم بنادى بنها تحت (٢٠ سنة ) ، والبالغ عددهم (٢٠) ناشئى ، وكانت أهم النتائج أن البرنامج التدريبى المقترح باستخدام المباريات المصغرة أثر إيجابياً على تنمية الصفات البدنية والأداءات المهارية المركبة للمجموعة التجريبية ، نسب التحسن بين متوسطات القياسين (القبلى . البعدى) ولصالح القياس البعدى فى مستوى بعض الصفات البدنية والأداءات المهارية المركبة للمجموعة التجريبية قيد البحث.